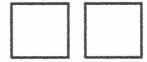


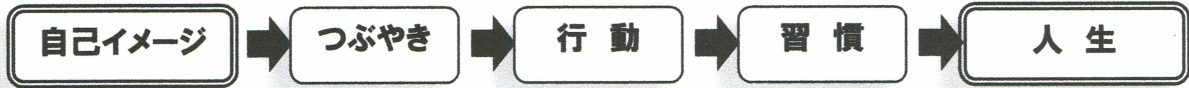
# A4 サイズ



## ■マスターコーチングの利点 その2

これらの利点も、あなた自身に活かせば活かすほどクライアントにも届けやすくなります。

自己イメージを変えることで行動を変えられます



1. コーチングの大きな特徴のひとつです。人が行動をなかなか変えることができないのは、

行動だけを変え

自己イメージを

そして習慣、人

2. 感情のコントロール

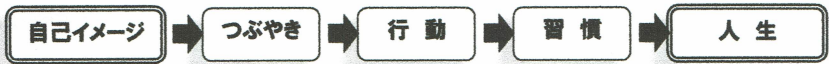
# A5 サイズ



## ■マスターコーチングの利点 その2

これらの利点も、あなた自身に活かせば活かすほどクライアントにも届けやすくなります。

自己イメージを変えることで行動を変えられます



パートナー(味方)を持つ

1. 人は、誰でも味

一緒に喜んでく

2. コーチは、クラ

速い成長が期待でき

1. コーチは、でき

できる理由(長所

2. これにより、人

3. 調子の良い、悪

行動だけを変えようとするからです。コーチは、行動そのものをつくっている、つぶやき、自己イメージを変えることにより、人の行動を変えることができ、

そして習慣、人生を変えていくことができるのです。

2. 感情のコントロールをするのが、上手になります。

パートナー(味方)を持つことができます

1. 人は、誰でも味方が欲しいものです。人は、調子の悪い時だけでなく、調子の良い時にも一緒に喜んでくれる味方がいると、より人生が楽しく有意義なものになります。

2. コーチは、クライアント(相手)の味方です。

速い成長が期待できます

1. コーチは、できない理由(短所、失敗、後悔)を、できる理由(長所、発見、魅力)に変えていくことができます。

2. これにより、人生を変えることのできる「今」に、効率良く力を注げるようにします。

3. 調子の良い、悪いに関係なく、行動ができるようにします。

人生(時間)の質を

人がより成長(よ

どれだけ長い時間を

大切になってきま

人生(時間)の質を高めることができます

人がより成長(より魅力的な人になりたい、より懐の深い人になりたい等)しようとした時、どれだけ長い時間を生きたかよりも、どれだけ質の高い時間を過ごしたかの方が大切になってきます。コーチは、使う時間の質を高めることで、人生の質を高めていきます。